

TERMINOLOĢIJA

šotokan	karatē stila nosaukums
kamidzaņi	karatē stila izveidotājs
dodzo	treniņu norises vieta (sporta zāle)
sen-sej	karatē skolotājs
sen-paj	karatē instruktors
Tan	sporta kluba nosaukums
joi	uzmanību
hadžime	sākt
jame	beigt
serecu	Nostāties vienā līnijā
atsumare	nostāties līnijās pa 4 cilvēkiem
moto no iči	Atgriezties sākuma stāvoklī
tori	pirmais uzbrucējs
uke	otrais uzbrucējs
age	uz augšu (sitiens, bloks, lēciens)
atoši	uz leju (sitiens, bloks)
mae	uz priekšu
joko	uz sāniem
uši	atpakaļ
mavaši	pa apli
dzjodan	augšējais līmenis (galva)
čudan	vidējais līmenis (vēders)
gedan	apakšējais līmenis (zem jostas vietas)
dzuki	taisns sitiens ar roku
uči	aplveida sitiens ar roku
geri	sitiens ar kāju
migi	pa labi (labā roka, kāja, puse)
hidari	pa kreisi
purike	otra puse
mavate	pagriezties pa 180 grādiem (pagriezties atpakaļ)
seidza	sēsties (nogūlties)
tate	piecelties (stāt)
arigoto	paldies
saionara	uz redzēšanos